

## Región de la capital Nacional

### Viaje con confianza: COVID 19 Consejos y recursos para los viajeros

Commuter Connections está aquí para ayudarte a que viajes con confianza en el momento en que la región de la capital comienza a volver a abrir de forma metódica los negocios. Debajo verá que hay consejos de cómo mantenerse seguro durante sus desplazamientos en transporte, así como la información de los servicios de transporte local y que están haciendo para que los usuarios que comparten viaje lo hagan de la forma más segura posible.

#### Normas de reapertura local

El Distrito de Columbia, Maryland, y Virginia tienen cada uno de ellos sus propias normas y planes de reapertura. Los enlaces de abajo contienen el estado más actualizado de cada uno de ellos:

- [Distrito de Columbia y sus fases de reapertura](#)
- [Hoja de ruta de Maryland para la recuperación](#)
- [Virginia adelante](#)

#### CDC Recomendaciones de seguridad en el transporte

El Centro de control de enfermedades y su prevención mantiene una página [web](#) de gran ayuda llena de recomendaciones y orientaciones para la utilización de forma segura del transporte público, vehículos compartidos, taxis, dispositivos de movilidad reducida, y vehículos personales. Debajo encontrará consejos y recomendaciones para estar preparado cuando tenga que volver a desplazarse para ir a su oficina. Si usted no se siente bien, o tiene síntomas de enfermedad, por favor quédese en casa y evite utilizar el transporte público, manejar su auto, compartir un auto o minivan, o ir a la oficina.

- Evite desplazarse en cualquier modo a su trabajo y haga **teletrabajo**. Este es mejor medio preferido para ayudar a detener la propagación del COVID 19. Commuter Connections ofrece [recursos de teletrabajo](#) para ayudar a trabajadores y empleadores a iniciar, mejorar, o apoyar un programa con éxito de teletrabajo.
- Cuando monte con otros en **auto, minivan, taxi o uber/lift** siempre debe llevar mascarilla. Limite el número de pasajeros a un pasajero por fila, siéntese diagonalmente frente a otros pasajeros en el mismo auto. Lávese las manos inmediatamente después del viaje siguiendo las recomendaciones del CDC. Para practicar una buena higiene considere compartir el auto con personas que conoce, confía o con los que normalmente interactúa tales como familiares o trabajadores de su misma empresa. El sistema de Commuter Connections para encontrar personas interesadas en compartir viaje está ahora diseñado de modo que le será más fácil encontrar trabajadores de su misma empresa a quienes les gustaría compartir el viaje de forma segura.
- Asegúrese de seguir las indicaciones obligatorias de los operarios cuando utilice el **transporte público**. Un resumen de estas guías de uso pueden encontrarse en la sección de abajo. Independientemente del servicio local de transporte, actúe del mejor modo guardando la distancia con otros, lleve mascarilla o algo que le cubra la cara, evite el tocar donde se agarra uno y las barras, podría ser conveniente el uso de guantes desechables, no coma o beba mientras esté montado, evite vagones de trenes o autobuses abarrotados y evite tocar su celular mientras viaje.
- Cuando vaya en **bicicleta o camine** trate de mantener la distancia de 6 pies con otros. Lleve una mascarilla respirable y evite tocar las señales de paso de cebra con sus manos o lleve

guantes. Si usa una bicicleta de alquiler o un patinete eléctrico lleve consigo un desinfectante de manos para limpiar todos los puntos de contacto antes de subirse. ¿Está interesado en montar en bicicleta y no tiene o está buscando donar la suya? Si es así, vaya a [BikeMatchDC](#) y [BikeMatchMoCo](#) para más información de cómo participar en esos programas.

- Si usted **debe conducir/ manejar solo**, límite el riesgo potencial al Coronavirus evitando las [distracciones en la conducción/manejo](#) y la velocidad excesiva para mantener la seguridad en las carreteras. Ser un conductor precavido es tan importante como parar la propagación del Covid 19. Cuando sea posible ajuste sus viajes fuera de las horas de mayor tráfico. En algunos corredores, [Flextime Rewards](#) ofrece incentivos en dinero a cambio de reducir la congestión en la región. Si su compañía le ofrece horarios de trabajo alternativo tales como horas de trabajo escalonadas o comprimidas aprovechése de ellas.

### Soluciones de los servicios de transporte público a la pandemia

Aviso: Abajo aparecen las soluciones al Covid 19 de los servicios de transporte local los cuales están sujetos a cambio. Compruebe con su servicio de transporte las últimas novedades.

City of Alexandria (DASH)

<https://www.dashbus.com/covidmods>

- La Mascarilla sigue siendo obligatoria y las tarifas han sido eliminadas. Las rutas de autobús han sido rediseñadas desde septiembre del 2021. Se ha mejorado la limpieza y procesos de desinfección están siendo implementados, incluyendo fumigación semanal.

Arlington County (ART)

<https://www.arlingtontransit.com/about/covid-19-service-changes-and-information/>

- El transporte público de Arlington exige a todos los pasajeros el uso de mascarilla durante el viaje y promueve el distanciamiento social en todos los autobuses y paradas de autobuses. Una orden federal de uso de mascarilla entró en vigor el 2 de febrero del 2021 exigiendo a todos los viajeros en aviones y transporte público llevar mascarillas para frenar la propagación del Covid-19. Los servicios de ART y STAR son evaluados a diario y pueden ser objeto de cambio en respuesta a las últimas condiciones.

DC Circulator

<https://www.dccirculator.com/covid-19-update/>

- DC Circulator exige a todos los pasajeros llevar mascarilla mientras se está dentro del autobús. Las tarifas siguen suspendidas en todas sus rutas. A los pasajeros se les pide que accedan por la puerta de atrás a menos que se utilice la rampa o sea necesario el elevador. Protocolos de limpieza mejorados están llevándose a cabo.

Fairfax County Connector

<https://www.fairfaxcounty.gov/connector/>

- El Fairfax Connector vuelve a tener servicio regular desde el día 29 de agosto del 2020. El uso de mascarilla sigue siendo obligatoria.

City of Fairfax Cue Bus

<https://www.fairfaxva.gov/government/public-works/transportation-division/cue-covid-19-response>

- CUE está funcionando con servicio normal. Los ciclos de limpieza se han incrementado en los autobuses centrándose en el interior del autobús y puntos críticos donde hay contacto tales como tiradores de las puertas, pasamanos y otras superficies. Las mascarillas son

obligatorias para los pasajeros. Las tarifas han sido suspendidas hasta nuevo aviso.

#### Loudoun County Transit

<https://www.loudoun.gov/5371/Transit-Customer-Information-Regarding-C>

- El uso de las mascarillas es obligatorio en los autobuses del condado de Loudoun y las áreas de espera hasta nueva orden. Los servicios de limpieza se encargan de los interiores de cada autobús y utilizan desinfectantes cada día. Los operadores del autobús limpian frecuentemente las superficies donde se toca (los tiradores, dispositivos de tarifa, asientos, etc.) antes de comenzar su turno y entre cada viaje. Este proceso de limpieza se mantendrá incluyendo la limpieza exhaustiva del autobús 2 veces por semana hasta nuevo aviso. Las tarifas han vuelto a cobrarse en todos los autobuses de Loudoun County desde el día 3 de mayo del 2021.

#### Frederick County TransIT

<https://frederickcountymd.gov/105/TransIT>

- El autobús de TransIT está funcionando nuevamente con servicio normal. Las tarifas siguen suspendidas hasta nueva orden. Los pasajeros y el conductor están obligados a llevar mascarilla. No se facilitan mascarillas a los pasajeros. Se han implementado procesos reforzados de higiene.

#### Montgomery County Ride On

<https://www.montgomerycountymd.gov/DOT-Transit/essential-plan.html>

- Todo el servicio de transporte de Montgomery County (MCDOT) Ride ON, Ride ON Extra, Ride On Flex y las rutas de autobuses Flash están funcionando actualmente con normalidad. Los pasajeros están obligados a llevar mascarilla, y todos los autobuses del condado proporcionan mascarillas a aquellos pasajeros que no tienen. Los interiores del autobús, los filtros, y el sistema de ventilación continúan siendo limpiados con desinfectantes anti virus que se usan en hospitales. El servicio de autobús continúa siendo gratis para todos los pasajeros al menos hasta el día 2 de julio de este año.

#### MTA Commuter Bus & MARC Commuter Rail

<https://www.mta.maryland.gov/coronavirus>

- MDOT MTA continúa manteniendo la seguridad de los pasajeros con la implementación de los protocolos recomendados por el Centro de prevención y control de las enfermedades, CDC en sus siglas en inglés, y evaluando nuevas tecnologías desde equipos de desinfección ultravioleta hasta el desarrollo de tratamientos resistentes a los gérmenes y purificadores del aire. También se ha establecido un blindaje protector optimizado para los operarios y se está probando una mejor división de los asientos, además recordamos a nuestros viajeros en todo momento que mantengan la distancia social cuando sea posible y que lleven mascarillas,

#### Prince George's County The Bus

<https://www.princegeorgescountymd.gov/1120/Countys-TheBus>

- El Bus está funcionando de lunes a sábado de 6:00 am a 6:30 pm. Las tarifas son de 1 dólar cada trayecto y deben ser pagadas con dinero exacto, o con la tarjeta SmartTrip. Los pasajeros jubilados, aquellos con discapacidad, los jóvenes entre 5 y 18, y los poseedores de la tarjeta Medicare no pagan. Los pasajeros y operarios deben llevar mascarilla. Las mascarillas están disponibles para los usuarios. Los vehículos se limpian a diario.

## PRTC Omniride

<https://omniride.com/>

- Se aconseja a los pasajeros que utilicen la puerta de atrás cuando el autobús tenga 2 puertas. Los conductores y pasajeros deben de llevar mascarilla. No se facilitan mascarillas a los pasajeros. Los autobuses Omniride locales y el servicio exprés de Metro operan sin cobro de tarifa. El servicio ampliado para las rutas exprés se ha iniciado el día 22 de junio del 2020.

## VRE Commuter Train

Video: [Proceso de desinfección con pulverizador y como es viajar en tren actualmente](#)

Tour interactivo: [Una mirada de como es el distanciamiento social en el andén del tren](#)

Blog: [Guía de salud y seguridad en VRE por coronavirus](#)

- El tren VRE ha vuelto a su servicio normal. Todos los 32 trenes están en servicio a diario. No obstante, el programa Amtrak Step-up permanece suspendido. La mascarilla es obligatoria dentro de los trenes VRE siguiendo una directiva de la administración americana de seguridad en el transporte. VRE ha relajado los límites de capacidad en los andenes y dentro de los trenes. Esto significa que el distanciamiento social no es obligado, pero es recomendado cuando no hay demasiados viajeros. El cambio es conforme con las últimas recomendaciones del centro de control y prevención de enfermedades en Estados Unidos, (en sus siglas en ingles CDC) y también con otras agencias estatales y federales.

## WMATA Metrobus y Metrorail

<https://www.wmata.com/covid19>

- Metro continúa dando respuesta activamente a la emergencia de salud pública causada por el Covid 19 tomando todas las medidas apropiadas para proteger la salud y seguridad de sus trabajadores, de los usuarios y de la comunidad en general.
- Las mascarillas siguen siendo obligatorias por ley federal en los trenes, autobuses y andenes.
- El aire fresco que circula dentro de los autobuses y trenes se renueva cada 3 minutos.
- El desinfectante para las manos se encuentra en todas las estaciones
- Utilice procesos de pagos sin contacto. Pague usando su teléfono inteligente donde se acepte la tarjeta SmarTrip

## Recursos adicionales de Commuter Connections

- El programa gratis del Viaje garantizado de vuelta a casa. “[Guaranteed Ride Home Program](#)” está disponible para todos los trabajadores en caso de necesidad de un viaje de vuelta a casa por una emergencia. Llevar la cara cubierta o usar mascarilla es recomendado cuando se solicite un viaje de GRH.
- Commuter Connections ofrece servicios de [búsqueda gratis de viajeros](#) que se ajustan a nuestros criterios para formar un socio con el que viajar al trabajo. Compartir el viaje con individuo de confianza como un familiar o un compañero de trabajo es recomendado durante la pandemia. Usted tiene la posibilidad de ajustar sus criterios de búsqueda con solo trabajadores que trabajan con usted. Esta herramienta estará disponible a partir de junio del 2020.
- El programa de “**Pool Rewards**” incentiva a viajeros por compartir su viaje. Se puede ganar hasta 130 dólares cuando se viaje en auto con 2 o más personas o recibir 200 dólares mensuales como ayuda para minivans.

- Si usted decide manejar al trabajo solo, considere registrarse en el programa de “[Flextime Rewards](#)” y gane 8 dólares por viaje si evita viajar en horas de mayor tráfico.
- Bájese la aplicación de [CarpoolNow](#) para servicios de viajes compartidos a la carta. Los conductores pueden ganar hasta 10 dólares diariamente. Recuerde practicar una buena higiene cuando comparta el auto con otros.
- [IncenTrip](#) está disponible para ayudarle a planificar su ruta y contiene de modo actualizado los servicios de transporte que han sido interrumpidos como consecuencia del Covid 19. Gane puntos por sus viajes los cuales pueden ser canjeados por dinero en efectivo.
- Si usted **teletrabaja** considere nuestros consejos para sacarle mayor partido mientras trabaja desde casa. Visita <https://www.commuterconnections.org/commuters/> haga click en teleworking.

#### Recursos de Commuter Connections para empleadores

- Commuter Connections está disponible para ayudarle crear o mejorar en su centro de trabajo un [programa de teletrabajo](#), crear una jornada de trabajo con horas escalonadas y condensadas en la semana y/o desarrollar un programa de beneficios. [Contacte con nosotros](#) si usted está interesado en nuestros [servicios gratuitos](#) o si le gustaría ayuda para el teletrabajo y otros recursos para empleadores.
- La “Association for Commuters Transportation (ACT) ha publicado un informe titulado [“Supporting Commuters Returning to Worksites during COVID-19”](#) Cuenta con información útil de como ayudar a los trabajadores con sus desplazamientos al trabajo.