

## Región de la capital Nacional

### Viaje con confianza: COVID 19 Consejos y recursos para los viajeros

Commuter Connections está aquí para ayudarte a que viajes con confianza en el momento en que la región de la capital comienza a volver a abrir de forma metódica los negocios. Debajo verá que hay consejos de cómo mantenerse seguro durante sus desplazamientos en transporte, así como la información de los servicios de transporte local y que están haciendo para que los usuarios que comparten viaje lo hagan de la forma más segura posible.

#### Normas de reapertura local

El Distrito de Columbia, Maryland, y Virginia tienen cada uno de ellos sus propias normas y planes de reapertura. Los enlaces de abajo contienen el estado más actualizado de cada uno de ellos:

- [Distrito de Columbia y sus fases de reapertura](#)
- [Hoja de ruta de Maryland para la recuperación](#)
- [Virginia adelante](#)

#### CDC Recomendaciones de seguridad en el transporte

El Centro de control de enfermedades y su prevención mantiene una página [web](#) de gran ayuda llena de recomendaciones y orientaciones para la utilización de forma segura del transporte público, vehículos compartidos, taxis, dispositivos de movilidad reducida, y vehículos personales. Debajo encontrará consejos y recomendaciones para estar preparado cuando tenga que volver a desplazarse para ir a su oficina. Si usted no se siente bien, o tiene síntomas de enfermedad, por favor quédese en casa y evite utilizar el transporte público, manejar su auto, compartir un auto o minivan, o ir a la oficina.

- Evite desplazarse en cualquier modo a su trabajo y haga **teletrabajo**. Este es mejor medio preferido para ayudar a detener la propagación del COVID 19. Commuter Connections ofrece [recursos de teletrabajo](#) para ayudar a trabajadores y empleadores a iniciar, mejorar, o apoyar un programa con éxito de teletrabajo.
- Cuando monte con otros en **auto, minivan, taxi o uber/lift** siempre debe llevar mascarilla. Limite el número de pasajeros a un pasajero por fila, siéntese diagonalmente frente a otros pasajeros en el mismo auto. Lávese las manos inmediatamente después del viaje siguiendo las recomendaciones del CDC. Para practicar una buena higiene considere compartir el auto con personas que conoce, confía o con los que normalmente interactúa tales como familiares o trabajadores de su misma empresa. El sistema de Commuter Connections para encontrar personas interesadas en compartir viaje está ahora diseñado de modo que le será más fácil encontrar trabajadores de su misma empresa a quienes les gustaría compartir el viaje de forma segura.
- Asegúrese de seguir las indicaciones obligatorias de los operarios cuando utilice el **transporte público**. Un resumen de estas guías de uso pueden encontrarse en la sección de abajo. Independientemente del servicio local de transporte, actúe del mejor modo guardando la distancia con otros, lleve mascarilla o algo que le cubra la cara, evite el tocar donde se agarra uno y las barras, podría ser conveniente el uso de guantes desechables, no coma o beba mientras esté montado, evite vagones de trenes o autobuses abarrotados y evite tocar su celular mientras viaje.
- Cuando vaya en **bicicleta o camine** trate de mantener la distancia de 6 pies con otros. Lleve una mascarilla respirable y evite tocar las señales de paso de cebra con sus manos o lleve

guantes. Si usa una bicicleta de alquiler o un patinete eléctrico lleve consigo un desinfectante de manos para limpiar todos los puntos de contacto antes de subirse. ¿Está interesado en montar en bicicleta y no tiene o está buscando donar la suya? Si es así, vaya a [BikeMatchDC](#) y [BikeMatchMoCo](#) para más información de cómo participar en esos programas.

- Si usted **debe conducir/ manejar solo**, límite el riesgo potencial al Coronavirus evitando las [distracciones en la conducción/manejo](#) y la velocidad excesiva para mantener la seguridad en las carreteras. Ser un conductor precavido es tan importante como parar la propagación del Covid 19. Cuando sea posible ajuste sus viajes fuera de las horas de mayor tráfico. En algunos corredores, [Flextime Rewards](#) ofrece incentivos en dinero a cambio de reducir la congestión en la región. Si su compañía le ofrece horarios de trabajo alternativo tales como horas de trabajo escalonadas o comprimidas aprovechése de ellas.

### Soluciones de los servicios de transporte público a la pandemia

Aviso: Abajo aparecen las soluciones al Covid 19 de los servicios de transporte local los cuales están sujetos a cambio. Compruebe con su servicio de transporte las últimas novedades.

City of Alexandria (DASH)

<https://www.dashbus.com/covidmods>

- La Mascarilla sigue siendo obligatoria. La entrada por la puerta de atrás y la eliminación de las tarifas se mantienen. Varias rutas han sido modificadas desde el 15 de septiembre del 2020. Se ha mejorado la limpieza y se han llevado a cabo medidas de desinfección incluyendo fumigación semanal.

Arlington County (ART)

<https://www.arlingtontransit.com/about/covid-19-service-changes-and-information/>

- El transporte público de Arlington exige a todos los pasajeros el uso de mascarilla durante el viaje y promueve el distanciamiento social en todos los autobuses y paradas de autobuses. Una orden federal de uso de mascarilla entró en vigor el 2 de febrero del 2021 exigiendo a todos los viajeros en aviones y transporte público llevar mascarillas para frenar la propagación del Covid-19. Los servicios de ART y STAR son evaluados a diario y pueden ser objeto de cambio en respuesta a las últimas condiciones.

DC Circulator

<https://www.dccirculator.com/covid-19-update/>

- DC Circulator exige a todos los pasajeros llevar el uso de mascarilla mientras se está dentro del autobús. Las tarifas se han suspendido en todas sus rutas hasta que se declare el final de la emergencia de salud pública por la alcaldesa Bowser. Se obliga a los pasajeros a que entren por la puerta de atrás a menos que se utilice la rampa o sea necesario el elevador. Protocolos de limpieza mejorados están llevándose a cabo.

Fairfax County Connector

<https://www.fairfaxcounty.gov/connector/>

- El Fairfax Connector vuelve a tener servicio regular desde el día 29 de agosto del 2020. El uso de mascarilla sigue siendo obligatoria.

City of Fairfax Cue Bus

<https://www.fairfaxva.gov/government/public-works/transportation-division/cue-covid-19-response>

- CUE está funcionando con servicio normal. Los ciclos de limpieza se han incrementado en

los autobuses centrándose en el interior del bus y puntos críticos donde hay contacto tales como tiradores de las puertas, pasamanos y otras superficies. CUE está también ofreciendo toallitas desinfectantes a los pasajeros. Las mascarillas son obligatorias para los pasajeros. Entra en vigor la entrada y salida por la puerta de atrás. Esto no afecta a los clientes que necesitan usar la rampa para sillas de rueda. Las tarifas han sido suspendidas hasta nuevo aviso.

#### Loudoun County Transit

<https://www.loudoun.gov/5371/Transit-Customer-Information-Regarding-C>

- El uso de las mascarillas es obligatorio en los autobuses del condado de Loudoun y las áreas de espera hasta nueva orden. El servicio de transporte de Loudoun recoge pasajeros por la puerta de atrás cuando es posible para cumplir con los protocolos de distanciamiento social. En respuesta a la orden ejecutiva del gobernador y para ayudar a mantener la distancia entre los pasajeros la capacidad de asientos se ha reducido al 50%. El condado de Loudoun seguirá evaluando periódicamente el número de viajeros que utilizan el servicio. Más recorridos y rutas se irán añadiendo a medida que se incremente la demanda. El cobro por los viajes se ha restablecido en todos los autobuses del condado de Loudoun desde el día 3 de mayo del 2021.

#### Frederick County TransIT

<https://frederickcountymd.gov/105/TransIT>

- El autobús de TransIT está funcionando nuevamente con servicio normal. Las tarifas siguen suspendidas hasta nueva orden. Los pasajeros y el conductor están obligados a llevar mascarilla. No se facilitan mascarillas a los pasajeros. Se lleva a cabo la entrada y salida por la puerta de atrás. Se han implementado procesos reforzados de higiene.

#### Montgomery County Ride On

<https://www.montgomerycountymd.gov/DOT-Transit/essential-plan.html>

- Todas las rutas de autobuses de Ride On y el Ride on extra están operativos con frecuencia reducida. Desde el día 9 de mayo del 2021 varios cambios de ruta tuvieron lugar. Los pasajeros y el conductor están obligados a llevar mascarilla. La entrada por la puerta de atrás sigue vigente, pero la puerta delantera puede ser utilizada por los pasajeros si necesitan usar la rampa para acomodar a alguien con discapacidad o una silla de paseo. Los interiores del autobús continúan siendo limpiados con desinfectantes anti virus que se usan en hospitales. Los filtros del autobús y el sistema de ventilación son tratados cada noche con un desinfectante. El servicio de Ride on Flex está previsto que va a volver a estar en funcionamiento el día 19 de julio del 2021 en las zonas de Glenmont/Wheaton y Rockville.

#### MTA Commuter Bus & MARC Commuter Rail

<https://www.mta.maryland.gov/coronavirus>

- MDOT MTA continúa manteniendo la seguridad de los pasajeros con la implementación de los protocolos recomendados por Centro de prevención y control de las enfermedades, CDC en sus siglas en inglés, y evaluando nuevas tecnologías desde equipos de desinfección ultravioleta hasta el desarrollo de tratamientos resistentes a los gérmenes y purificadores del aire. También se ha establecido un blindaje protector optimizado para los operarios y se está probando una mejor división de los asientos, además recordamos a nuestros viajeros en todo momento que mantengan la distancia social cuando sea posible y que lleven mascarillas, lo cual ha demostrado ser la protección más eficaz de todas, hasta que la mayoría de la población esté inmunizada.

- Para reducir la propagación del Covid-19 y para proteger a todos nuestros usuarios y trabajadores, todos los pasajeros que usen el transporte público están obligados a llevar mascarilla.
- Para ajustar el servicio a la demanda, MDOT MTA ha establecido temporalmente una estrategia de reducción del servicio del tren MARC y los autobuses de largo recorrido, mientras se mantienen los horarios normales en la mayoría de los autobuses locales. Los cambios temporales del tren MARC y los autobuses de largo recorrido incluyen una reducción del servicio de frecuencia, mientras se mantiene la duración del servicio en cada ruta del mismo como se produce en los días festivos y en los días de nieve.
- El tren MARC opera en con indicación de horario "R" con el servicio de suplemento limitado en las líneas de Pen y Brunswick. Los trenes MARC se someten a una desinfección diaria incluyendo las áreas de mayor contacto por los pasajeros. Cada tren tiene al menos un baño con un lavabo, jabón y agua para que los pasajeros puedan lavarse las manos.

#### Prince George's County The Bus

<https://www.princegeorgescountymd.gov/1120/Countys-TheBus>

- The Bus está funcionando de lunes a sábado de 6:00 am a 6:00 pm. Los pasajeros y operarios deben llevar mascarilla. Las mascarillas están disponibles para los usuarios. Los vehículos se limpian a diario.

#### PRTC Omniride

<https://omniride.com/>

- Se aconseja a los pasajeros que utilicen la puerta de atrás cuando el autobús tenga 2 puertas. Los conductores y pasajeros deben de llevar mascarilla. No se facilitan mascarillas a los pasajeros. Los autobuses Omniride locales y el servicio exprés de Metro operan sin cobro de tarifa. El servicio ampliado para las rutas exprés se ha iniciado el día 22 de junio del 2020.

#### VRE Commuter Train

Video: [Proceso de desinfección con pulverizador y como es viajar en tren actualmente](#)

Tour interactivo: [Una mirada de como es el distanciamiento social en el andén del tren](#)

Blog: [Guía de salud y seguridad en VRE por coronavirus](#)

- El tren VRE ha vuelto a su servicio normal. Todos los 32 trenes están en servicio a diario. No obstante, el programa Amtrak Step-up permanece suspendido. La mascarilla es obligatoria dentro de los trenes VRE hasta septiembre del 2021 siguiendo una directiva de la administración americana de seguridad en el transporte. VRE ha relajado los límites de capacidad en los andenes y dentro de los trenes. Esto significa que el distanciamiento social no es obligado, pero es recomendado cuando no hay demasiados viajeros. El cambio es conforme con las últimas recomendaciones del centro de control y prevención de enfermedades en Estados Unidos, (en sus siglas en ingles CDC) y también con otras agencias estatales y federales.

#### WMATA Metrobus y Metrorail

<https://www.wmata.com/covid19>

- Los trenes de WMATA han vuelto en su mayoría a operar en condiciones de normalidad en septiembre del 2020. Todas las estaciones están abiertas.
- Los autobuses de WMATA desde el día 23 de agosto funcionan con servicios que han sido mejorados desde la primavera y el verano donde hubo cortes del servicio.
- Todos los viajeros deben de llevar mascarilla en todo momento mientras se viaje en Metro.

Metro no puede garantizar que los viajeros mantengan la distancia social requerida en todo momento durante el viaje. Procedimientos de saneamiento más profundo se están llevando a cabo. Para ver los últimos detalles del funcionamiento del servicio vaya a <https://www.wmata.com/service/covid19/covid-operating-status.cfm> . Mire <https://www.wmata.com/about/board/meetings/board-pdfs/upload/3A-COVID-19-Recovery-Final.pdf> para más información sobre la recuperación del servicio tras el Covid-19.

### Recursos adicionales de Commuter Connections

- El programa gratis del Viaje garantizado de vuelta a casa. “[Guaranteed Ride Home Program](#)” está disponible para todos los trabajadores en caso de necesidad de un viaje de vuelta a casa por una emergencia. Llevar la cara cubierta o usar mascarilla es recomendado cuando se solicite un viaje de GRH.
- Commuter Connections ofrece servicios de [búsqueda gratis de viajeros](#) que se ajustan a nuestros criterios para formar un socio con el que viajar al trabajo. Compartir el viaje con individuo de confianza como un familiar o un compañero de trabajo es recomendado durante la pandemia. Usted tiene la posibilidad de ajustar sus criterios de búsqueda con solo trabajadores que trabajan con usted. Esta herramienta estará disponible a partir de junio del 2020.
- El programa de “**Pool Rewards**” incentiva a viajeros por compartir su viaje. Se puede ganar hasta 130 dólares cuando se viaje en auto con 2 o más personas o recibir 200 dólares mensuales como ayuda para minivans.
- Si usted decide manejar al trabajo solo, considere registrarse en el programa de “[Flextime Rewards](#)” y gane 8 dólares por viaje si evita viajar en horas de mayor tráfico.
- Bájese la aplicación de [CarpoolNow](#) para servicios de viajes compartidos a la carta. Los conductores pueden ganar hasta 10 dólares diariamente. Recuerde practicar una buena higiene cuando comparta el auto con otros.
- [IncenTrip](#) está disponible para ayudarle a planificar su ruta y contiene de modo actualizado los servicios de transporte que han sido interrumpidos como consecuencia del Covid 19. Gane puntos por sus viajes los cuales pueden ser canjeados por dinero en efectivo.
- Si usted **teletrabaja** considere nuestros consejos para sacarle mayor partido mientras trabaja desde casa. Visita <https://www.commuterconnections.org/commuters/> haga click en teleworking.

### Recursos de Commuter Connections para empleadores

- Commuter Connections está disponible para ayudarle crear o mejorar en su centro de trabajo un [programa de teletrabajo](#), crear una jornada de trabajo con horas escalonadas y condensadas en la semana y/o desarrollar un programa de beneficios. [Contacte con nosotros](#) si usted está interesado en nuestros [servicios gratuitos](#) o si le gustaría ayuda para el teletrabajo y otros recursos para empleadores.
- La “Association for Commuters Transportation (ACT) ha publicado un informe titulado “[Supporting Commuters Returning to Worksites during COVID-19](#)” Cuenta con información útil de como ayudar a los trabajadores con sus desplazamientos al trabajo.